

**Zeitplan 56. ADAC Motocross  
Demmin am 08.09.19**

**Stand: 29.08.2019**

Anmeldung:		technische Abnahme:	
07.09.	17:30 - 20:00 Uhr	07.09.	18:00 - 20:00 Uhr
08.09.	07:00 - 09:00 Uhr	08.09.	07:00 - 09:30 Uhr

09:00	15 min	Freies Training	Youngster
09:20	20 min	Freies Training	Clubsport
09:45	20 min	Freies Training	MX 1
10:15	15 min	Fahrerbesprechung	
10:35	15 min	Pflichttraining	Youngster
10:55	20 min	Pflichttraining	Clubsport
11:20	20 min	Pflichttraining	MX 1

**Mittagspause**

12:50		<i>Besichtigungsrunde</i>	<i>Youngster</i>
<b>13:00</b>	<b>15 min + 2 Rd</b>	<b>1. Lauf</b>	<b>Youngster</b>
13:25		<i>Besichtigungsrunde</i>	<i>Clubsport</i>
<b>13:35</b>	<b>15 min + 2 Rd</b>	<b>1. Lauf</b>	<b>Clubsport</b>
14:00		<i>Besichtigungsrunde</i>	<i>Clubsport</i>
<b>14:10</b>	<b>20 min + 2 Rd</b>	<b>1. Lauf</b>	<b>MX 1</b>

**Bahndienst / Pause**

15:20		<i>Besichtigungsrunde</i>	<i>Youngster</i>
<b>15:30</b>	<b>15 min + 2 Rd</b>	<b>2. Lauf</b>	<b>Youngster</b>
15:55		<i>Besichtigungsrunde</i>	<i>Clubsport</i>
<b>16:05</b>	<b>15 min + 2 Rd</b>	<b>2. Lauf</b>	<b>Clubsport</b>
16:30		<i>Besichtigungsrunde</i>	<i>MX 1</i>
<b>16:40</b>	<b>20 min + 2 Rd</b>	<b>2. Lauf</b>	<b>MX 1</b>

anschließend Siegerehrung

(Änderungen am Renntag vorbehalten)